

» ¡¡Parece una reacción alérgica, respira con mucha dificultad, tiene erupciones en la piel, picores, etc...!!

● ALEJAR de la sustancia que le produce la reacción alérgica

● Llamar a **URGENCIAS 112** o traslado Centro Sanitario



● Si disponemos del antídoto o adrenalina **SEGUIR INDICACIONES de URGENCIAS 112**

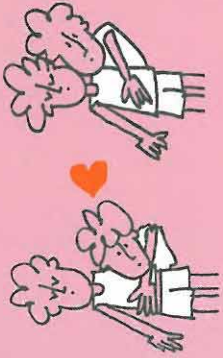
SI

» ¿Está consciente?

NO

● Vigilar consciencia, respiración y pulso

Ver algoritmo 2.1



● Ante dificultad respiratoria incorporar al sujeto

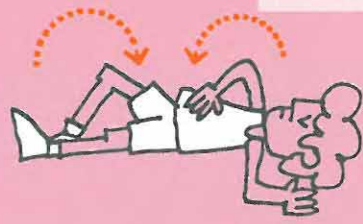


» ¿Respira y tiene pulso?

SI

NO

● Posición Lateral de Seguridad



● Maniobra de Reanimación Cardiopulmonar

Ver algoritmo 2.1

» ¿Se reanima?

SI

NO

● Mantener hasta asistencia sanitaria







## ¿Qué son?

Reacción alérgica de aparición brusca y de sintomatología grave, que afecta a todo el organismo.

## ▶▶ ¿Qué síntomas son los más frecuentes?

Se presentan de cinco a diez minutos después del contacto de la persona con la sustancia que produce la alergia y se manifiesta:

### A nivel del sistema respiratorio con:

- ▶ Irritación nasal intensa.
- ▶ Sonidos respiratorios anormales (tono alto).
- ▶ Tos persistente e irritativa.
- ▶ Dificultad para respirar similar a la crisis asmática.
- ▶ E incluso asfixia por inflamación de la laringe.

### A nivel de la piel con:

- ▶ Enrojecimiento, erupciones y picores intensos.
- ▶ Incluso pasando a una coloración azul (cianosis) que incluye los labios por asfixia.

### A nivel del aparato digestivo:

- ▶ Dolor abdominal.
- ▶ Vómitos y diarreas.

### A nivel del sistema nervioso:

- ▶ Confusión.
- ▶ Mala articulación del lenguaje
- ▶ Mareo, vértigos y desmayo.



## ¿Qué debes hacer?

- Retirar al sujeto de la fuente de exposición si esta es conocida.
- Avisar a **URGENCIAS 112** o trasladar de forma urgente a un Centro Sanitario.



- Si tiene dificultad respiratoria se colocará semisentado y siempre que esté consciente.
- Si precisa, iniciar maniobras de reanimación cardiopulmonar (ver Ficha 2.1).



## Tienes que tener en cuenta...

- Es conveniente tener en el botiquín jeringas de adrenalina precargada para ser suministradas en caso de aparición de esta sintomatología grave, aunque siempre siguiendo las instrucciones del centro médico coordinador (**URGENCIAS 112**).
- Aconsejar a las personas alérgicas que deben llevar consigo, si es posible, el antídoto, así como la prescripción médica por escrito y las instrucciones, para ser suministrado en el momento que pueda surgir la necesidad.



## Te recomendamos...

- Pedir historia de alergias a todos los sujetos con los que vayamos a trabajar, haciéndoselo llegar por escrito a sus padres o tutores.
- Evitar la sustancia que produce la alergia, si ésta es conocida.
- En cualquier caso acudir a un Centro Sanitario o avisar a **URGENCIAS 112**.
- Informar a los padres o responsables legales.

